

Obecné teorie motivace

1. Homeostatický model (*Cannon*)

- biologická – psychická rovnováha – její narušení – činnost k její obnově
- týká se především primárních potřeb, ale i sociálních !

2. Hédonistický model (*Epikuros, Freud*)

- význam emocí
- tendence dosahovat slasti a vyhýbat se strasti

3. Aktivační model

- význam z vnějšího prostředí přicházejících podnětů – pobídek
- pobídky primární a sekundární

4. Kognitivní model (*Festinger*)

- Význam procesů poznávání
- Připravenost k určité činnosti
- Zájmy, cíle, hodnoty, naučené algoritmy, vnímání, myšlení, paměť, představitost

Teorie kognitivní disonance

- Selektivní vnímání a selektivní paměť
- Řešení získáváním nových poznatků či přehodnocování poznatků stávajících

5. Humanistický model (*Maslow*)

- Dvě významné síly
 - Regresivní síly: vyhýbání se riziku (strach o vlastní bezpečí), strach z nezávislosti, separační úzkosti
 - Progresivní síly: tendence dosahovat naplnění já, růst a zralost
- ⇒ Vývoj = série překonávání regresivních sil
- holistický princip
 - princip hierarchického uspořádání potřeb
 - funkční autonomie potřeb